

Cardápio 1



Segunda feira

- Cereal com leite
- frutas

Terça feira

- Polenta com carne moída
- Saladas

Quarta feira

- Suco natural / poupa
- Pão com mel ou doce
- fruta

Quinta feira

- Sopa de legumes, arroz macarrão e frango

Sexta feira

- Arroz e feijão
- Carne bovina ao molho
- Saladas
- Fruta

Cardápio 2



Segunda feira

- Risoto de frango com cenoura e batata inglesa
- Saladas
- Fruta

Terça feira

- Farofa de legumes, carne bovina desfiada e ovos
- Saladas

Quarta feira

- Quirera
- iscas de carne suína
- Saladas
- Fruta

Quinta feira

- suco natural
- pão com doce
- Fruta

Sexta feira

- mandioca cozida
- Carne moída em molho
- Fruta
- Saladas

*Salada: Conforme disponível no dia; **Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga, pera *** Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo

Cardápio 3



Segunda feira

- Macarrão com carne moída (macarronada)
- Saladas

Terça feira

- Bolo simples
- Suco natural/ poupa
- Frutas

Quarta feira

- Sopa de legumes com frango e arroz
- Fruta

Quinta feira

- Suco natural/ poupa
- bolacha caseira
- Fruta

Sexta feira

- Arroz e lentilha
- Carne de gado em molho
- batata doce
- Saladas e fruta

*Salada: Conforme disponível no dia; **Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga, pera *** Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo

Cardápio 4



Segunda feira

- Virado de feijão com ovo
- Chá natural
- Saladas

Terça feira

- Canjica com coco / ou mingau de chocolate + bolacha
- Fruta

Quarta feira

- Quirera com iscas de carne suína
- Saladas
- Fruta

Quinta feira

- Chá natural
- Pão com carne moída alface e tomate
- Fruta

Sexta feira

- Risoto de frango
- Saladas
- Fruta