



PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS  
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Cardápio Primeira Semana – (1 – 5 anos)

*Cardápio 1*

Segunda feira

**Café da manha:**  
café com leite +  
bolacha

**Almoço:** macarrão  
com carne moída e  
saladas

**Lanche tarde:** sopa  
de legumes,  
macarrão e carne  
bovina

**Lanche saída:**  
salada de frutas

Terça feira

**Café da manha:**  
chá natural + pão  
com requeijão

**Almoço:** arroz com  
feijão + espaguete  
com molho de  
tomate + carne  
moída e saladas

**Lanche tarde:**  
quirera + carne de  
frango + saladas

**Lanche saída:**  
cereal com leite

Quarta feira

**Café da manha:**  
café com leite +  
pão com doce leite

**Almoço:** arroz com  
feijão + iscas de  
carne suína +  
couve refogada  
com legumes +  
saladas

**Lanche tarde:**  
sopa de biju com  
frango + saladas

**Lanche saída:**  
frutas

Quinta feira

**Café da manha:**  
chá natural + pão  
com doce de fruta

**Almoço:** arroz com  
lentilha + frango  
com batata assada  
+ saladas

**Lanche tarde:** purê  
de abobora + arroz  
+ carne moída +  
saladas

**Lanche saída:**  
iogurte + bolo  
fubá/chocolate

Sexta feira

**Café da manha:**  
café com leite +  
pão com omelete

**Almoço:** arroz com  
feijão + carne  
moída com  
legumes + saladas

**Lanche tarde:** sopa  
de feijão, legumes,  
macarrão e frango  
desfiado

**Lanche saída:**  
frutas

\*Salada: Conforme disponível no dia; \*\*Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga -1 porção das opções, com direito a repetição; \*\*\* Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; \*\*\*\*Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manha ou da tarde.



PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS  
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Cardápio Primeira Semana – (1 – 5 anos)

*Cardápio 2*

Segunda feira

**Café da manha:**  
café com leite +  
bolacha

**Almoço:** arroz com  
feijão + quirera  
com carne moída +  
saladas

**Lanche tarde:**  
polenta com carne  
moída + saladas

**Lanche saída:** suco  
natural + pão com  
doce

Terça feira

**Café da manha:**  
suco + bolo fubá/  
chocolate

**Almoço:** arroz  
lentilha +  
mandioca+ frango  
em molho +  
saladas

**Lanche tarde:**  
risoto de frango +  
saladas

**Lanche saída:**  
frutas

Quarta feira

**Café da manha:**  
chá natural + pão  
com requeijão

**Almoço:** arroz  
feijão + carne  
bovina em molho+  
3-4 saladas

**Lanche tarde:**  
farofa de legumes  
com carne bovina  
desfiada + saladas

**Lanche saída:**  
canjica

Quinta feira

**Café da manha:**  
café com leite +  
pão com omelete

**Almoço:** arroz com  
lentilha + purê de  
batata+ carne  
suína em tiras +  
saladas

**Lanche tarde:** sopa  
de legumes com  
macarrão e carne  
bovina

**Lanche saída:** chá  
+ bolo

Sexta feira

**Café da manha:**  
iogurte + cereal

**Almoço:** arroz com  
lentilha + farofa  
com legumes + filé  
de tilápia + saladas

**Lanche tarde:**  
omelete com  
couve, frango  
desfiado e  
legumes

**Lanche saída:**  
salada de frutas

\*Salada: Conforme disponível no dia; \*\*Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga -1 porção das opções, com direito a repetição; \*\*\* Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; \*\*\*\*Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manha ou da tarde.



PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS  
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Cardápio Primeira Semana – (1 – 5 anos)

*Cardápio 3*

Segunda feira

**Café da manha:**  
suco + pão

**Almoço:** arroz  
feijão + carne  
bovina em molho  
+ legumes cozidos/  
crus + saladas

**Lanche tarde:**  
macarrão com  
molho de carne  
moída + saladas

**Lanche saída:**  
iogurte com frutas

Terça feira

**Café da manha:**  
chá natural +  
bolacha

**Almoço:** risoto de  
frango + legumes  
refogados + salada

**Lanche tarde:**  
quirera com carne  
bovina desfiada +  
saladas

**Lanche saída:**  
cereal com leite

Quarta feira

**Café da manha:**  
chá natural + torta  
salgada com  
legumes

**Almoço:** macarrão  
com carne moída +  
saladas

**Lanche tarde:** sopa  
de biju com  
legumes e frango

**Lanche saída:**  
salada de frutas

Quinta feira

**Café da manha:**  
chá natural +  
bolacha

**Almoço:** arroz com  
lentilha, mandioca  
com carne suína  
+saladas

**Lanche tarde:** sopa  
de feijão com  
macarrão e  
legumes

**Lanche saída:** chá  
+ bolo

Sexta feira

**Café da manha:**  
chá + pão com  
requeijão

**Almoço:** arroz com  
feijão + carne de  
frango + purê de  
abobora + saladas

**Lanche tarde:**  
polenta com  
molho de carne de  
frango + saladas

**Lanche saída:**  
salada de frutas

\*Salada: Conforme disponível no dia; \*\*Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga -1 porção das opções, com direito a repetição; \*\*\* Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; \*\*\*\*Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manha ou da tarde.



PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA LARANJEIRAS  
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Cardápio Primeira Semana – (1 – 5 anos)

*Cardápio 4*

Segunda feira

**Café da manhã:**  
iogurte + bolacha caseira

**Almoço:** arroz feijão + panqueca de carne moída + saladas

**Lanche tarde:**  
polenta + carne de frango em molho + saladas

**Lanche saída:**  
frutas

Terça feira

**Café da manhã:**  
chá natural + bolo

**Almoço:** arroz com lentilha + carne de gado em molho + batatinha cozida + saladas

**Lanche tarde:**  
risoto com carne de frango + saladas

**Lanche saída:**  
mingau de chocolate

Quarta feira

**Café da manhã:**  
café com leite + pão com requeijão

**Almoço:** arroz feijão + farofa de legumes + carne de gado em molho + saladas

**Lanche tarde:**  
carreteiro com carne bovina + saladas

**Lanche saída:**  
iogurte + bolacha

Quinta feira

**Café da manhã:**  
chá natural + bolacha

**Almoço:** arroz com feijão + quirera com carne suína + saladas

**Lanche tarde:**  
virado de feijão com ovo mexido + saladas

**Lanche saída:**  
salada de frutas

Sexta feira

**Café da manhã:**  
café com leite + pão com omelete

**Almoço:** arroz com feijão + carne moída + purê de abobora + saladas

**Lanche tarde:**  
arroz com feijão + carne moída com legumes e batatinha+ salada

**Lanche saída:**  
suco + bolo

\*Salada: Conforme disponível no dia;\*\*Frutas: maçã, banana, melão, mamão, melancia, manga -1 porção das opções, com direito a repetição; \*\*\* Chá de ervas: camomila, erva cidreira, hortelã, capim limão, poejo; \*\*\*\*Formula conforme necessidade da criança, substituindo sempre que necessário o lanche da manhã ou da tarde.